

分類	項目	我が家の備蓄量		分類	項目	我が家の備蓄量	
		備蓄量	判定			備蓄量	判定
⑤ 生活品	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー／トイレペーパー [12ロール/人]				<input type="checkbox"/> 布ガムテープ [1～2ロール・世帯]		
	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ（除菌） [1パック/人]				<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ		
	<input type="checkbox"/> サランラップ [1本/世帯]	本			<input type="checkbox"/> 簡易トイレ		
	<input type="checkbox"/> 紙皿／プラスチック皿 [12枚/人]	皿			<input type="checkbox"/> ライター／点火棒／マッチ		
	<input type="checkbox"/> 紙コップ／プラスチックコップ	個			<input type="checkbox"/> 簡易ウォータータンク		
	<input type="checkbox"/> ゴミ袋／ポリ袋				<input type="checkbox"/> 手回し式防災ラジオ		
	<input type="checkbox"/> ジッパー付食品保存用ポリ袋				<input type="checkbox"/> クーラーボックス		
	<input type="checkbox"/> 缶切り	1 個			<input type="checkbox"/> 保冷剤		
	<input type="checkbox"/> カセットコンロ	1 台			<input type="checkbox"/> 常備薬・市販薬		
	<input type="checkbox"/> カセットボンベ（1本で約60分の燃焼） [6本/人]	本			<input type="checkbox"/> ブルーシート（※戸建にお住まいの場合）		
	<input type="checkbox"/> 鍋・やかん	個			<input type="checkbox"/> 新聞紙		
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 [1台/人]				<input type="checkbox"/> レインコート		
	<input type="checkbox"/> LEDランタン [3個/世帯]				<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> 電池 単1電池×12本以上				<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>				
⑥ その他1	<input type="checkbox"/> ホイッスル（笛）	個		⑦ その他2	<input type="checkbox"/> 【女性】生理用品		
	<input type="checkbox"/> スリッパ	足			<input type="checkbox"/> 【乳幼児】液体ミルク		
	<input type="checkbox"/> 軍手	組			<input type="checkbox"/> 【乳幼児・高齢者など】紙おむつ		
	<input type="checkbox"/> 携帯用モバイルバッテリー				<input type="checkbox"/> 【高齢者など】補聴器		
				<input type="checkbox"/> 【ペット】ソフトケージ			

※備蓄に関する目安（ピンク色文字）は平均的な数量であるため、各家庭の状況、構成員に合わせて判断してください。

※判定は、我が家の必要備蓄量を備蓄量が上回れば「○」、下回れば「×」を記入しましょう。

※調味料・嗜好品などは、現在使用中の他に買い置きがある場合は「○」、下回れば「×」を記入しましょう。

※「×」がついた項目は、新たに買い足しをするなど「○」になるように努めましょう。